



ENTSTEHEN UND VERGEHEN EINES SANDMANDALAS



DONNERSTAG 6.12. – SAMSTAG 8.12.18

KONTAKT/INFO:

CHRISTINA RÖLLI	078 667 02 67
CHRISTINA ACKERMANN	079 528 32 36

ORT:

KRYPTA
THEATERSTRASSE 1, 6210 SURSEE



TIBETISCHE MÖNCHES STREUEN EIN SANDMANDALA IN DER KRYPTA IN SURSEE

Eröffnung:

Donnerstag 6.12. 11.00 Zeremonie Mandalaeröffnung

Mandalaentstehung:

Donnerstag 6.12. 12.00 – 18.00

Freitag 7.12. 11.00 – 18.00

Samstag 8.12. 12.00 – 16.00

Rituelle Auflösung des Mandalas:

Samstag 8.12. 16.00 – 17.00

Der Erlös dieser Benefizveranstaltung geht an das
Kloster Gaden Jangtse www.gadenjangtse.org

Sandmandala

Ein Sandmandala ist ein rituell geschaffenes Kunstwerk, welches zur Unterstützung der Meditation dient. Mit Sand, gestreut aus Metallröhrchen, wird ein Bild erschaffen, welches unterschiedliche Symbole beinhaltet und je nach Fokus eine andere Botschaft verkörpert.

Durch die Auseinandersetzung mit der Symbolik, kann das Erschaffen oder das Betrachten eines Mandalas gegen die drei Geistesgifte Gier, Hass und Verblendung wirken, die – gemäss der tibetisch-buddhistischen Philosophie – Grundlage sind für alle Ungleichgewichte in Körper, Sprache und Geist.

Das Sandmandala, bzw. sein Entstehen und Vergehen, symbolisiert die Vergänglichkeit des Seins und die darin innewohnende Schönheit und wertvolle Möglichkeit, immer wieder neu beginnen zu können.

Dabeisein, sich Zeit nehmen und eintauchen in die konzentrierte Sanftheit dieser meditativen Arbeit ist eine freudvolle Inspiration.

Das Erschaffen des Mandalas schult Konzentration und Aufmerksamkeit. Es setzt keine spezielle religiöse oder kulturelle Ausrichtung voraus, nur einen offenen, neugierigen Geist.

Kloster Gaden Jangtse

www.gadenjangtse.org / www.gelukfoundation.org

Die tibetischen Mönche leben im Kloster Gaden Jangtse im südindischen Staat Karnataka sehr einfach und zielgerichtet. Das Kloster bietet eine fundierte Ausbildung von regulärer Schule für die Kleinen bis zur monastischen Universität.



གཏེན་འགྲུབ་ལྷན་ཁག་གི་སོ་སོ་བཟུང་སྐོར་གླིང་གླེང་ལྷན་པོ།
Gaden Jangtse Norling Monastic College