

Découverte de l'artisanat et de la cuisine tibétaine

Annemarie Cordoba, Tenzin Wangmo

Dans le cycle thématique "60 ans en exil", le mois de décembre 2019 est dédié à faire connaître l'artisanat et la cuisine tibétaine. Avec la collaboration de l'association Rigdzin de Lausanne, nous avons organisé une journée portes-ouvertes avec des ateliers de « malas », des contes pour enfants racontés par Tenzin Wangmo et la venue d'un Food-truck à midi qui nous a régalié de momos.

Plus de 30 personnes ont répondu présent à notre invitation. Environ quinze personnes ont participé à l'atelier que Zenaide Moret a généreusement offert pour l'occasion. Elle a insisté sur l'importance de rester dans un esprit pur et positif durant l'atelier et la récitation de mantras de Chenrezi, OM MANI PADME HUNG en faisait partie. Avec son longue expérience dans la fabrication de « malas » et ses explications compétentes, tous les participants ont bien réussi et ont pu partir chacun avec au moins un chapelet de 108 perles ou des bracelets de 27 perles. Les contes tibétains de sagesse ont rencontré un franc succès autant auprès des enfants que des adultes qui sont revenus à leur enfance. Leur contenu parle de compassion, de résilience et de l'impermanence. Ce sont des choses essentielles à la paix intérieure. Le Food-truck tibétain a carrément fait des heureux, car plus de 200 momos ont été vendus en peu de temps.

Nous remercions de tout coeur Zenaide et le couple Tsering avec leur Food-truck (commandes au : 078 / 620 88 85) pour leur soutien généreux et leur disponibilité.

Sur Genève, nous aimerions fortement recommander l'excellente cuisine tibétaine au Tibet Café (tél. 022 / 736 08 62, email : info@tibetcafe.ch)

Si vous cherchez encore des cadeaux pour les fêtes de fin d'année ou durant toute l'année, les articles tibétains de la boutique du centre sont disponibles sur le site www.nagashop.org.

Toute l'équipe suisse romande vous souhaite d'excellentes fêtes et espère pouvoir compter sur votre soutien continu à la cause tibétaine et à la sauvegarde de sa magnifique culture. Donc, nous vous attendons nombreux pour la soirée du « losar », la fête de nouvel an tibétain et la fête des 10 ans de la communauté tibétaine sur Lausanne avec un programme culturel riche et un bon repas tibétain, le samedi 29 février 2020. A Bernex près de Genève, le samedi 7 mars 2020.