INFOS-TIBET

Bulletin trimestriel de la Société d'Amitié Suisse-Tibétaine

Section Romande

N°2 – AOÛT 2020

Edito : S'engager pour le Tibet

Chers et chères membres de la SAST,

Voici trois mois, vous receviez le premier numéro de cet organe de liaison de notre section romande.

Forte de 150 membres, elle ambitionne d'atteindre un effectif qui corresponde à la part des francophones en Suisse, soit quelque 25%. Sachant que la SAST compte quelque 1570 membres, il nous reste encore du chemin à faire !

Alors c'est simple : si vous connaissez des sympathisants de la cause du Tibet qui ne sont pas encore membres de la SAST, faites-leur la suggestion de nous rejoindre.
Ou mieux encore : offrez-leur l'adhésion, comme cadeau d'anniversaire, de Noël ou pour tout autre motif !

- 70.-/an membre individuel,
- 95.-/an couple,
- 30.-/an étudiant(e),
- 130.-/an membre collectif)

Il vous suffit d'envoyer un mail à buero@gstf.org à l'attention de Bettina Eckert, responsable du secrétariat suisse de la SAST.

Dans ce numéro d'Info-Tibet, vous trouverez le reflet de nos activités récentes, d'actualités vécues par des Tibétains, et, surtout, **les dates à retenir pour nous rejoindre pour de belles rencontres, discussions et engagements concrets**.

Vive l'amitié entre le peuple suisse et le peuple tibétain en lutte pacifique pour sa liberté !

Les co-responsables de la Section,

Tenzin Wangmo et René Longet

Stamm groupe Genève

Venez nous trouver, tous les premiers vendredis du mois, au

Tibet Café - 9 rue du Clos - 1207 Genève

Pour échanger, présenter vos suggestions, poser toute question, rencontrer les responsables locaux, .

Premier stamm du 2e semestre : **vendredi 4 septembre, 18h30-20h30**

Mai-juillet 2020
Soutien aux actions en faveur du Tibet

Entre fin mai et début juillet 2020, trois actions individuelles ont été menées par des Tibétain(e)s pour souligner l'urgence de la situation au Tibet et appeler à l'aide les organisations internationales pour les droits humains ainsi que le gouvernement et le peuple suisses. Ces activistes demandaient aussi à ce que le gouvernement chinois soit mis face à ses responsabilités et ont appelé au boycott des produits faits en Chine.

1ère action - du 27 mai au 5 juin 2020 -
Tsering Wangdü a marché pour la paix au travers de la Suisse, de Winterthour à Genève. Il a été rejoint par Nima depuis Lausanne.

2e action - du 25 au 29 juin 2020 -
Quatre Tibétains de Suisse allemande - Tsangmada Lobsang, Rangpoyamatsang Tenam, Dröldoernangmi Tashi et Ngodrup Dorjee - ont marché pour la paix de Berne à Genève, au Palais des Nations. Deux Tibétaines d'Autriche—Tseten Choden et sa fille Rinchen - les ont rejoints.

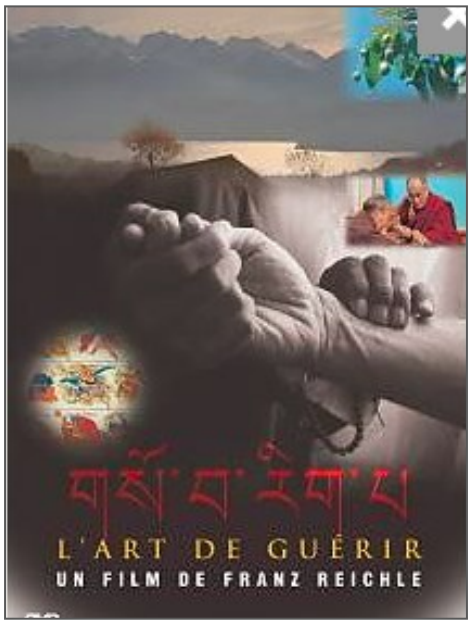
3e action - du 4 au 7 juillet 2020 -
Quatre Tibétains ont fait un parcours en vélo pour la cause tibétaine de Zoug jusqu'à Genève devant l'ONU.

Des représentant(e)s de notre section les ont chaleureusement accueillis à Lausanne et à Genève.

Nous les félicitons pour leur courage et dénonçons avec eux la politique ultra-répressive du gouvernement chinois (qui se manifeste également à Hong-Kong et d'une manière terrible face au peuple Ouigour au Turkestan Oriental, appelé Sinkiang par l'Etat chinois).

Nous appelons les instances internationales, tous les Etats, et les trois niveaux institutionnels de la Suisse – Confédération, cantons et communes – à soutenir les revendications et aspirations du peuple tibétain à vivre en liberté sur sa terre.

Octobre-novembre 2020
Trois projections du film sur la médecine tibétaine
"L'art de guérir"



La médecine tibétaine est une science qui s'est développée au fil des siècles qui, après des décennies d'occultation et de répression du fait de l'occupation chinoise, risque d'être anéantie. Ce précieux savoir ne doit pas disparaître.

Malgré les mystères qui l'entourent, la médecine tibétaine jouit d'une réputation méritée mais, comme pour d'autres approches traditionnelles, diverses demi-vérités circulent à son sujet.

L'Art de guérir présente avec une grande sensibilité son histoire, sa théorie et sa pratique. Il montre que les approches médicales d'Orient et d'Occident s'enrichissent mutuellement et veut contribuer à ce que l'art tibétain de guérir soit reconnu à sa juste valeur.

Cet automne, notre section, à travers son groupe local de Lausanne, organise trois projections de ce film dans des cinémas du canton de Vaud, aux dates suivantes :

1. Jeudi 8 octobre 2020 à 18h30 - VEVEY, cinéma Rex

2. Jeudi 29 octobre 2020 à 18h30 - AIGLE, cinéma Cosmopolis

3. Vendredi 6 novembre 2020 à 18h30 - ORBE, cinéma Urba

Seront présents aux projections :

Franz REICHLE, le réalisateur du film,

Martial CHETELAT, thérapeute spécialisé en médecine tibétaine,

Tenzin WANGMO, co-responsable romande de la SAST.

Le film est accessible à tout public et les billets seront vendus à la caisse des cinémas.

Merci de passer le mot dans vos réseaux respectifs.

Nous vous attendons nombreux!

En direct du Tibet

La situation des Tibétains dans leur pays occupé continue à se dégrader.

Entre février et août 2020, la destruction de Yarchen Gar, un des plus grands monastères bouddhistes à l'est du Tibet, a continué. Ce qui continue aussi, c'est le lent génocide de la langue, de la culture et de la religion du Tibet.

Voici quelques exemples de ce que doivent confronter quotidiennement les habitants de ce pays occupé :

Sonam, agriculteur, 74 ans, a pu, grâce à l'argent gagné par ses enfants, être opéré dans un grand hôpital de Lhassa. Cependant, la langue officielle de cet hôpital public est le chinois. Ainsi, durant toute son hospitalisation, un de ses petits-enfants a dû rester à son chevet jour et nuit en tant que "traducteur" !! Sonam est chez lui, dans son pays, mais il ne peut plus s'exprimer dans sa langue ! Tous les postes importants sont aux mains des Chinois !

Tenzin a obtenu son diplôme universitaire grâce au soutien de sa famille, en vue d'enseigner en chinois au niveau secondaire. Lors de sa postulation, on l'envoie dans une région à plusieurs journées de bus de sa famille et des Chinois Han, qui ont moins de compétences, sont nommés près de Lhassa.

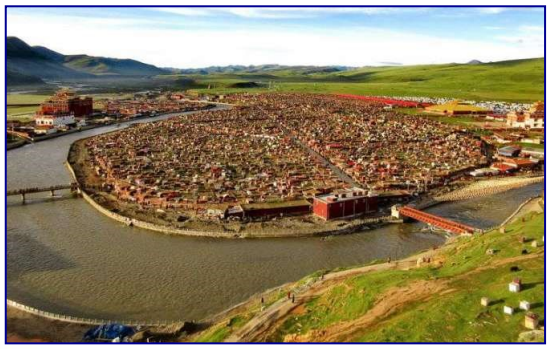
Pema, agricultrice près de Lhassa, a été convoquée avec l'obligation de porter son costume traditionnel et ceci en pleine saison des récoltes, pour danser des danses tibétaines à l'intention d'un sous-ministre en visite officielle. La culture tibétaine est à bannir sauf pour amuser des petits potentats.

Les responsables de l'administration chinoise au Tibet demandent aux Tibétains d'enlever les drapeaux de prières, de cacher les signes religieux sur les édifices. Ils doivent maintenant adopter la religion officielle -le communisme chinois- avec son pape : le Président chinois !

Les moyens de communication bâtis par les Chinois ne servent pas beaucoup aux Tibétains qui n'ont pas de passeport et vivent dans une prison à ciel ouvert ! Par contre, trains, routes et avions déversent sur la région de Lhassa des hordes de touristes chinois qui se sentent en pays conquis et se comportent en vandales dans les lieux les plus sacrés du Tibet, empêchant les pratiquants de venir y prier.

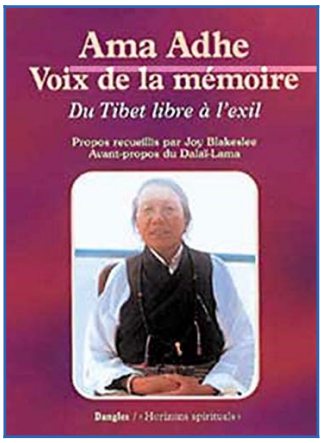
Après avoir occupé le territoire, le gouvernement chinois voudrait occuper l'esprit et l'âme des Tibétains pour en faire de petits robots à leur service !

Rosette Poletti



2017 -Yarchen Gar- 2019

Ama Adhé, ancienne prisonnière politique est morte

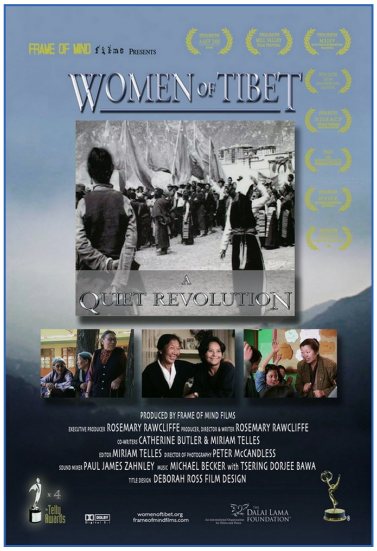


Début août, j'ai appris la nouvelle de la disparition de Ama Adhé.

J'avais entendu parler d'elle par un ami, Ngawang Choephel. Fin 2019, invitée à Dharamsala, j'ai souhaité rencontrer Ama Adhé. Voici le court récit* de cette rencontre du 31 janvier 2019, que je ne suis pas prête d'oublier…

« Jour de vent glacial. Je pénètre dans « l'Old Reception Center » qui servait de lieu d'accueil aux réfugiés tibétains. Sur ma droite, une porte recouverte d'une tenture que j'ouvre avec précaution. Aucun bruit malgré mon appel. Je m'aventure dans la pièce, très sombre et froide. J'aperçois alors une sorte de dôme de couvertures et tapis multicolores, qui tremble un peu. Une tête finit par en sortir, les cheveux courts et le sourire radieux. Je viens de faire connaissance avec Ama Adhé, figure de la résistance aux Chinois. Elle dit avoir 91 ans, a passé 27 ans dans les sinistres « laogaï », les geôles chinoises, avant d'en être libérée en 1985. Soumise à des privations et des tortures, elle a perdu l'ouïe en partie. Ma conversation avec elle sera donc brève. Jamyang traduit tandis qu'Ama Adhé joint les mains autour d'un chapelet. Elle prie, elle dit prier pour moi, pour les amis tibétains et pour toute l'humanité. Son sourire est constant, même ses rides rient ».

Lors de la première rencontre d'Ama Adhé avec le Dalaï-Lama, après sa libération, celui-ci lui avait dit de « pardonner ». Elle m'a avoué que ça lui avait paru difficile. La sereine et bienveillante Ama Adhé que j'ai rencontrée en 2019 semblait avoir suivi sa recommandation.



Elle a été la star dans le documentaire "Women of Tibet: A quiet revolution" réalisé par Rosemary Rawcliffe. Quand Ama Adhé a appris que ce film a obtenu le prestigieux prix d'EMMY, elle en était très heureuse, car le but de son témoignage était que le monde apprenne la vraie histoire du Tibet comme elle l'a vécu.

Marguerite Contat

*Extrait du texte « **Dharamsala, le long exil** » de Marguerite Contat, publié dans **La Couleur des Jours** - numéro 31 - été 2019

A Fribourg : nouveau groupe local !

Depuis le jour de l'anniversaire du Dalaï Lama, le 6 juillet 2020, nous avons une nouvelle responsable locale pour la SAST section Suisse romande dans le canton de Fribourg. Elle s'appelle **Fanny-Iona Morel** et nous lui avons demandé de se présenter dans le dernier numéro de Tibetfocus, organe national de la SAST.

« Mon histoire avec le Tibet a commencé en 2015, au Népal. Avant de commencer un long trek dans l'Annapurna, je m'étais arrêtée à Pokhara. J'y ai croisé le regard d'une Tibétaine d'un certain âge qui vendait quelques bijoux, assise sur le trottoir. Nous avons discuté de choses et d'autres. Puis, elle a partagé avec moi quelques expériences personnelles de son douloureux exil et m'a offert un « mala » (pendentif) ainsi qu'une pierre noire qu'elle y a attachée.

En me le mettant autour du cou, elle m'a souhaité beaucoup de force pour l'avenir. Je pense encore beaucoup à ce moment, à elle. Je ne le savais pas encore, mais c'est elle qui a guidé ma volonté de plaider pour les Tibétains, pour leur sécurité et pour le respect des droits humains au Tibet.

De retour en Suisse, j'ai entrepris mes premières démarches auprès de mon entourage et de la diaspora tibétaine afin d'organiser des activités culturelles et faire découvrir aux Suisses la magnifique identité culturelle des Tibétains. Je me réjouis de cette nouvelle opportunité auprès de la SAST et espère en être digne. »

Notre groupe de coordination de la SAST en Romandie souhaite une chaleureuse bienvenue à Fanny-Iona dans notre équipe et beaucoup de plaisir dans les activités pour le Tibet et les Tibétains.

Merci aux personnes de la région fribourgeoise, ayant quelques disponibilités pour s'engager, de se manifester auprès de FANNY-IONA MOREL : moreli@hotmail.co.uk

Les autres responsables locaux sont :

Rosette Poletti pour Yverdon

Tenzin Wangmo pour Lausanne

Jacques Arnal pour Genève

Nous cherchons aussi des bénévoles prêt(e)s à s'engager :

- **1 à 2 personnes pour animer un groupe local dans l'arc Jurassien-Neuchâtel ,**
- **1 à 2 personnes pour animer un groupe local en Valais,**
- **et 1 personne pour seconder Tenzin dans le groupe de Lausanne.**

Assemblée générale annuelle de la SAST tenue par voie écrite le 28 mai 2020

L'AG annuelle de la SAST était agendée pour fin mars à Aarau. Suite aux mesures prises pour contrer le Covid, le comité de la SAST, s'appuyant sur l'ordonnance prise par le Conseil fédéral, a décidé de tenir l'AG 2020 par voie écrite. Par l'envoi du 17 février 2020, les membres de la SAST avaient déjà reçu, avec l'invitation à l'Assemblée générale, le rapport annuel 2019, la facture pour leur cotisation 2020 ainsi que l'ordre du jour et de brèves présentations des nouvelles candidatures pour le comité.

Les membres ont été informés en date du 7 mai de la manière dont l'assemblée 2020 allait se dérouler et l'ensemble des documents de séance (ordre du jour, procès-verbal de la 37e assemblée générale, rapport annuel 2019, comptes 2019 et rapport de révision, budget 2020, présentation des nouveaux candidats au comité, révision des statuts) pouvaient être consultés sur https://gstf.org/uber-uns/gstf-generalversammlung-2020/. Sur demande, ceux-ci ont également été adressés par courrier postal ou électronique.

Les bulletins de vote devaient parvenir remplis et signés jusqu'au 25 mai au secrétariat de la SAST -Binzstrasse 15, 8045 Zurich - par courrier A ou en pièce jointe scannée par mail. Le 28 mai, les bulletins rentrés ont été remis non ouverts aux scrutateurs -Rita Straub, Marco Aebi, Bettina Eckert et Yangchen Büchli- et le dépouillement a été effectué sous la supervision de Thomas Büchli, président.

Sur les 1565 titulaires du droit de vote, 282 ont pris part au vote. Tous les points de l'ordre du jour ont été adoptés selon les propositions du comité, y compris la révision statutaire et les instances de l'association élues pour une nouvelle période de deux ans. Les résultats détaillés ont été publiés sur gstf.org en date du 1er juin 2020, puis dans **Tibetfocus 148.**

La SAST en direct avec vous

La cotisation à la SAST comprend l'abonnement à **Tibetfocus.** Ce trimestriel excellemment documenté est d'une qualité et d'une pertinence reconnues et la place de la langue française est appelée à se développer. Pour les archives de Tibetfocus : https://gstf.org/fr/magazin/magazin-archiv/

Outre cette publication imprimée, la SAST dispose d'un riche site internet **que vous pouvez lire entièrement en français**. Il comporte un espace dédié à notre section romande que nous vous engageons à consulter : https://gstf.org/fr/section-suisse-romande/. Vous y trouverez aussi un titre « **Informations sur le Tibet** » sous lequel vous pouvez **télécharger 7 fiches informatives sur la situation au Tibet** et diffuser autour de vous. Des informations sur **Facebook** sous « **Société d'amitié suisse tibétaine** » complètent l'offre de la SAST.

Nous cherchons une personne disponible pour relire les traductions d'allemand en français sur le site internet suisse; ce sont des traductions produites par un logiciel de traduction qui nécessitent un relecture francophone attentive.

MERCI D'AVANCE de vous annoncer auprès de René LONGET, co-responsable romand de la SAST : longet@bluewin.ch