

"Frei zu sein von Konzepten  
und ohne mentale Beschäftigung,  
das ist der Weg der Buddhas"



**DRIKUNG KAGYU DORJE LING**

TIBETISCH BUDDHISTISCHES ZENTRUM FÜR MEDITATION, TSA LUNG UND PHILOSOPHIE

## Sandmandala der Grünen Tara für die Harmonie und den Frieden

Lama Kunsang wird während zwei Tagen das Sandmandala der Grünen Tara streuen  
und die Bedeutung und Symbole erklären.

Ort: Das Trösch, Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen  
Eintritt auf Spendenbasis

### Samstag, 4. Juni 2022:

10:00-10:30 Uhr: Eröffnung, Erklärung zum Aufbau des Sandmandalas  
und Streuen des Sandmandalas durch Lama Kunsang

14:00-14:30 Uhr: Erklärung zur Grünen Tara, Weiterstreuen des Sandmandalas

### Sonntag, 5. Juni 2022:

10:00-10:30 Uhr: Erklärung zum Sandmandala und Weiterstreuen des Sandmandalas

16:00-17:00 Uhr: Auflösungszeremonie



Ein **Mandala** ist ein Diagramm des Kosmos und zugleich der menschlichen Psyche sowie Symbol der Vergänglichkeit allen Seins. Der Prozess des Mandala Streuens ist ein Reinigungs- und Heilungsritual für sich selbst und andere, zu dem Besuchende herzlich willkommen sind, sowohl während des gesamten Rituals oder auch nur während einzelner Teile. Nach Fertigstellung des Mandalas findet die Auflösungszeremonie statt, bei der aller Sand eingesammelt und der Erde zurückgegeben wird.

Die **Grüne Tara** verkörpert im Buddhismus die weibliche Energie der Intuition, des Erfolges, des klugen Handelns und der tiefen Einsicht.



Lama Kunsang hat seine Ausbildung im Drikung Kagyu Kloster in Dehradun, Indien, erhalten. Er verbrachte drei Jahre im Retreat und erhielt den Titel eines Retreatmeisters. Im Rahmen des Projektes von S.H. Dalai Lama „Science Meets Dharma“ (Dharma ist die buddhistische Lehre) kam er 2001 in die Schweiz. Seit 2005 lebt er im Kanton Thurgau und unterrichtet hauptsächlich im Drikung-Zentrum in Kreuzlingen, aber auch an verschiedenen Orten in der Schweiz sowie in mehreren Ländern.