



སྤྲུབ་པོ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་པ།
société d'amitié suisse-tibétaine
gesellschaft schweizerisch-
tibetische freundschaft
gstf_sast

Flaggenaktion 10. März



**Social Media
Anleitung**



སྤྲུབ་མཁུན་གྲོགས་ཚེགས་པ།
société d'amitié suisse-tibétaine
gesellschaft schweizerisch-
tibetische freundschaft
g s t f sast

- Nehmen Sie am **10. März Fotos oder Videos von der Flaggenaktion** auf und senden Sie uns diese **per E-Mail**.
- Falls möglich, laden Sie die Aufnahme auf ihrem **Social Media Account wie Instagram oder Facebook** (Story oder Beitrag) hoch.

Auf Instagram die GSTF markieren „@gstf_sast“ und kennzeichnen mit einem Hashtag #FlaggefürTibet.

- Auch bei Facebook Posts **GSTF markieren** und mit **Hashtag #FlaggefürTibet** versehen.
- Auf den nächsten Seiten ist es beschrieben wie das funktioniert.
- Die Reichweite auf Social Media Kanälen ist gross und kann viele Personen auf das Thema „Tibet“ sensibilisieren und darüber informieren.
- Verbreiten Sie die Kampagne „Wir zeigen Flagge für Tibet!“

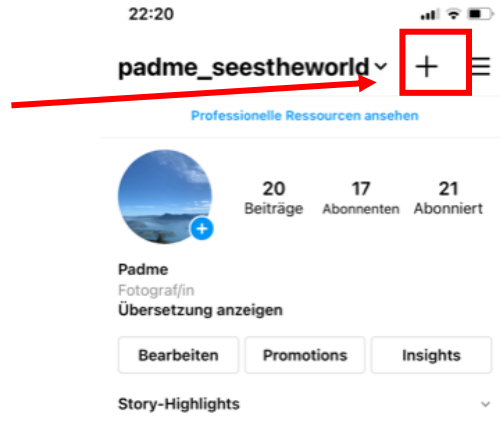


སྤྲ་བོད་མཐུན་སྲོག་ས་ཚོགས་པ།
société d'amitié suisse-tibétaine
gesellschaft schweizerisch-
tibetische freundschaft
g s t f s a s t

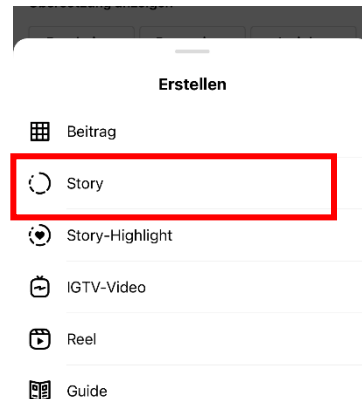
Instagram

Anleitung Social Media Foto hochladen

1. Auf der eigenen Profilseite auf das Pluszeichen klicken



2. Story anwählen und das Foto oder Video hochladen oder gleich aufnehmen





སྤྲུལ་ལྷན་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་པ།
société d'amitié suisse-tibétaine
gesellschaft schweizerisch-
tibetische freundschaft
gstf_sast

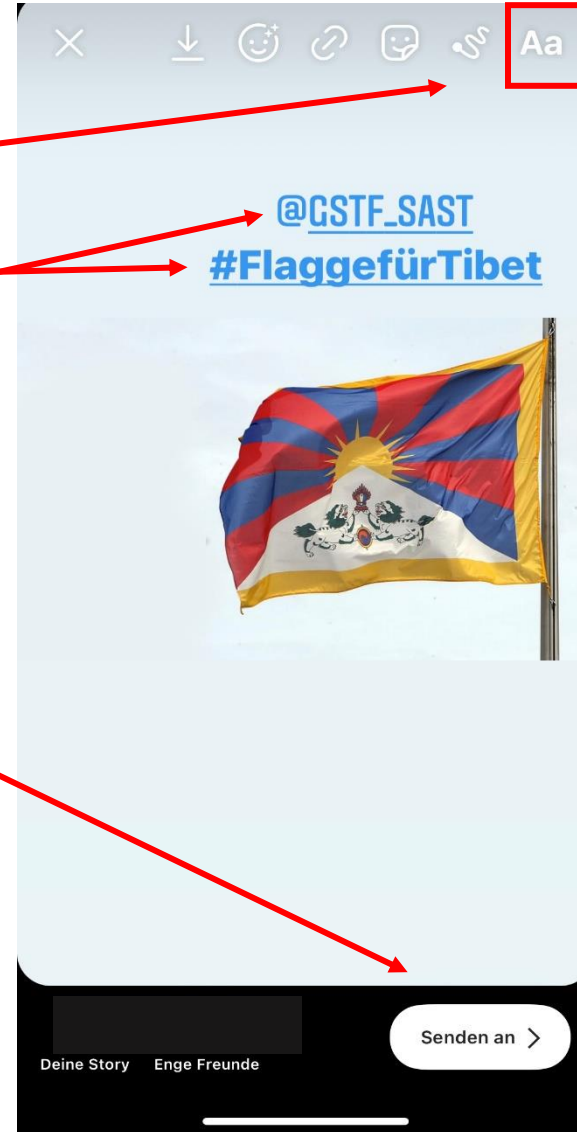
3. Aufnahme kennzeichnen

#FlaggefürTibet

und die GSTF markieren @gstf_sast

4. Story teilen „Senden an“
klicken

5. GSTF kann das geteilte Foto
ebenso auf ihrer Seite teilen





སྤྱི་ཐོན་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ།
société d'amitié suisse-tibétaine
gesellschaft schweizerisch-
tibetische freundschaft
g s t f sast

Facebook

So kann eine **Seite oder Gruppe in einem Beitrag** oder einem Kommentar erwähnt werden:

1. Tippe „@“ und gib dann den Namen der Seite oder Gruppe ein.

→ **@GesellschaftSchweizerischTibetischeFreundschaft · Gemeinnützige Organisation**

2. Wähle den Namen aus der Liste, die angezeigt wird.

3. Markiere **#FlaggefürTibet** im Kommentar



Personen oder **Seiten auf Fotos markieren**, die auf Facebook geteilt werden.

So markierst du ein Foto, bevor du es postest:

- Klicke oben im News Feed unter Was machst du gerade, [Name]? auf Foto/Video.
- Wähle das Foto aus, das du teilen möchtest.
- Fahre mit der Maus über das Foto und klicke oben links auf Bearbeiten.
- Klicke auf Foto markieren und klicke im Foto irgendwo.
- Gib **GSTF Gesellschaft Schweizerisch Tibetische-Freundschaft** ein und wähle den Namen aus.
- Dann klicke auf Speichern und auf Posten.