



སྤྱན་ལོད་མཐུན་ཕྱོགས་ཚོགས་པ།  
société d'amitié suisse-tibétaine  
gesellschaft schweizerisch-  
tibetische freundschaft  
gstf sast



Août : action pour le Tibet au Festival du film de Locarno

**LIBERTÉ.**  
**ET CONTRE**  
**L'OUBLI.**

**RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024**



Septembre: dépôt de la pétition à Berne

## RAPPORT DES CO-PRESIDENTS, DES MEMBRES DU COMITÉ ET DE LA DIRECTRICE

### PRÉAMBULES ET OBJECTIFS

En mars, lors de l'assemblée annuelle, un grand changement a eu lieu avec l'élection d'un nouveau comité. Seuls trois membres du comité précédent ont poursuivi leur mandat: Lhawang Ngorkhangsar, Tony Ryf et Uwe Meya. Ont été nouvellement élus Michaela Litzenburger, Nordön Pema, Nicolas Walder et Jampa Samdho. Pour la première fois, conformément à nos statuts, l'option d'une co-présidence a été choisie, avec Jampa Samdho et Nicolas Walder à ce poste. Malheureusement, Nicolas Walder a quitté le comité en octobre en raison de la charge de travail liée à son mandat de conseiller national et de co-président du groupe parlementaire pour le Tibet. Nous remercions Nicolas pour ses contributions importantes à la SAST et nous réjouissons de continuer à collaborer avec lui au Parlement.

En avril, le nouveau comité s'est constitué et a commencé son travail par une retraite en mai afin de définir de nouvelles stratégies.

L'analyse de la situation de départ et des objectifs définis a révélé un grand consensus général: le thème du «Tibet» risque de passer au second plan face aux nombreux conflits et foyers de violence dans le monde. Les jeunes générations, en particulier, connaissent souvent peu de choses sur le Tibet.

Nous avons formulé l'objectif de sensibiliser des cercles plus larges, et en particulier les jeunes, pour qu'ils s'intéressent au Tibet et soient motivés à s'engager pour cette cause.

Le comité a identifié une série d'actions pour atteindre cet objectif:

- Renforcer la collaboration avec d'autres organisations tibétaines et avec d'autres représentants de peuples vivant dans des régions menacées ou réprimées par la Chine: Turkestan oriental, Mongolie intérieure, Taiwan, Hong Kong.
- Établir des liens plus étroits avec des organisations telles que la Société pour les peuples menacés, Amnesty International, Human Rights Watch et autres organisations.

- Toucher des cercles extérieurs à la politique, notamment des scientifiques, bioéthiciens, amateurs de sport, de culture, de musique, de gastronomie, de méditation, de yoga, ainsi que des agences de voyages, des éditeurs etc.
- Renforcer les contacts avec les médias intéressés par la Chine et le Tibet, et accroître notre présence sur les réseaux sociaux ainsi que lors d'événements publics comme des festivals culturels ou des manifestations.
- Développer une stratégie de recrutement de membres et de marketing.

Un changement dans les méthodes de travail a également été convenu : nous souhaitons agir davantage en tant que collectif et nous représenter mutuellement sur un pied d'égalité dans un maximum de domaines, au lieu de nous limiter à nos rôles ou responsabilités spécifiques. Ainsi, pour l'année 2024, nous présentons principalement notre travail sous l'angle des objectifs définis, plutôt que par rôles ou départements.

## RAPPORT SUR L'ANNÉE 2024

De nombreux objectifs ont été atteints cette année. Nous sommes particulièrement satis-

faits de la collaboration approfondie et fructueuse avec la Société pour les peuples menacés, l'Association ouïghoure de Suisse et la Fondazione Diritti Umani. Ensemble, nous avons participé à plusieurs événements et avons pu amplifier la voix du Tibet et du Turkestan oriental.

**Janvier** Nous avons commencé l'année avec un événement particulièrement intéressant et enrichissant : le lancement du livre «Le Tibet expliqué» (Tibet erklärt) de Michael van Walt van Praag et Miek Boltjes, qui s'est tenu le 28 janvier 2024 au Sphères, à Zurich. L'auteur nous a fait l'honneur de sa présence, à notre invitation.

**Février** En février, la SAST a participé avec un stand d'information à la semaine «Sharp Eyes on China» à Lugano, où nous avons également contribué à la présentation de l'exposition «Flames in the Silence» de Pao Nubiola. Par ailleurs, Uwe Meya a participé à une table ronde après avoir donné une conférence sur le Tibet à une école dans l'après-midi.

**Mars** Début mars, une rencontre avec le Groupe parlementaire pour le Tibet a eu lieu au Palais fédéral à Berne, avec des représentants du Bureau du Tibet de Genève et de la

Janvier



Février







Février



Mars



Mars



Avril

Mai/Juin



SAST. Le Groupe parlementaire a adopté une déclaration marquant le 65<sup>e</sup> anniversaire du soulèvement tibétain à Lhassa, le 10 mars 2024.

Comme chaque année, les sections de la SAST ont été très actives lors de la Journée d'action Drapeau, le 10 mars. Grâce aux nombreux drapeaux tibétains flottant sur les mairies, bâtiments publics et habitations privées, la solidarité avec le peuple tibétain a été montrée dans de nombreuses régions. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes ayant participé à cette action drapeau en 2024.

**Avril** La SAST a financé et organisé, le 14 avril, la participation de 46 enfants de Rikon, Zurich, Wädenswil, Horgen et Volketswil, ainsi que de 4 jeunes adultes du groupe folklorique tibétain, au défilé des enfants du Sechseläuten. Pour la première fois, nous avons atteint le nombre maximum de 50 participants !

À la fin du mois d'avril, le comité nouvellement élu, en collaboration avec le Bureau du Tibet de Genève et la Communauté tibétaine de Suisse et du Liechtenstein (CTSL), a organisé une exposition de deux jours du Musée du Tibet à Zurich, où la SAST était présente avec un stand d'information.

**Mai/Juin** Avec le soutien de Campax, nous avons colancé une pétition intitulée « Pas de développement de l'accord de libre-échange avec la Chine sans droits humains ! ». Cette pétition a été co-signée par la Société pour les peuples menacés, l'Association ouïghoure de Suisse, la CTSL (Communauté tibétaine de Suisse et du Liechtenstein) et la AJTE (Association des Jeunes Tibétains en Europe), et soutenue par une lettre adressée au Conseil fédéral Cassis. Le 25 juin, un ruban rouge symbolisant la « ligne rouge », représentant les droits humains, a été remis à une représentante du Secrétariat d'État à l'économie (Seco) à Berne.



Avril



Juillet



Juillet

Le 7 mai, une rencontre entre le Sikyong (Premier ministre tibétain) et des parlementaires a eu lieu au Palais fédéral, suivie d'un déjeuner offert par la SAST. Les membres du comité et la directrice ont participé à cet événement et remis un présent au Sikyong ainsi que des khatas (écharpes traditionnelles) aux parlementaires en signe de reconnaissance.

Le 15 juin, la SAST, représentée par le coprésident Jampa Samdho, a participé à la 56<sup>e</sup> session du Conseil des droits de l'homme à Genève.

**Juillet** Dans le cadre de l'action «Ligne rouge - Pas libre échange sans droits hu-

ains», une projection du film «Leaving Fear Behind», suivie d'une table ronde, a été organisée le 1<sup>er</sup> juillet au Progr à Berne. Lors de cette discussion, le moine et activiste des droits humains Golog Jigme, ainsi que des représentants des organisations partenaires, ont clairement expliqué la nécessité d'inclure une clause sur les droits humains dans l'accord de libre-échange. Uwe Meya a représenté la SAST lors de cette table ronde. Le matin, la directrice de la SAST et un membre du comité ont participé à une manifestation organisée par l'Association ouïghoure de Suisse devant le Palais fédéral, et le soir, ils ont tenu un stand d'information dans la salle de la table ronde.

**Août** En août, la SAST a participé au Festival de Locarno, aux côtés des communautés tibétaine et ouïghoure, à une action de sensibilisation du public aux violations des droits humains au Tibet et au Turkestan oriental. Un bus gratuit a été organisé pour près de 30 participants tibétains de la région de Rikon. Une campagne de T-shirts et une initiative sur les réseaux sociaux ont également attiré l'attention. Des communiqués de presse diffusés par la SAST ont permis de rendre plus attentifs les médias et le public sur la situation au Tibet.

Le 15 août, une lettre concernant l'accord de libre-échange avec la République populaire de Chine a été envoyée aux 25 membres de la Commission de politique extérieure (CPE).

Le 17 août, la SAST a tenu un stand d'information lors du vernissage de l'exposition photo «Un chemin sacré» de Jon Kolkin à la Maison des cultures de Berne, en contribuant également aux coûts de traduction.

Un des moments forts de l'année a été la visite de Sa Sainteté le Dalai-Lama le 25 août au Hallenstadion. Lors de cet événement, qui a rassemblé plus de 12 000 personnes, nous avons pu écouter ses enseignements et recueillir des signatures supplémentaires pour la pétition concernant l'accord de libre-échange.

**Septembre** Le 8 septembre, à l'occasion de l'anniversaire de la Constitution démocratique tibétaine, le co-président Jampa Samdho a participé à l'événement et informé les participants des activités de la SAST pour la période allant d'octobre 2023 à octobre 2024.

Le lendemain, Jampa Samdho a représenté la SAST lors de la 57<sup>e</sup> session du Conseil des droits de l'homme à Genève.

Le 11 septembre, nous avons été invités à l'avant-première du film «Wisdom of Happiness» à Berne. Jampa Samdho, Michaela Litzenburger, Uwe Meya, Lhawang Ngorkhangsar et la directrice Bettina Eckert représentaient la SAST. Après la projection, des échanges ont eu lieu avec l'équipe de production et des membres du groupe parlementaire pour le Tibet.

Le 18 septembre, en collaboration avec nos partenaires, nous avons déposé la pétition «Pas de développement de l'accord de libre-échange avec la Chine sans droits humains!». Plus de 14 000 signatures ont été collectées. Cette action a été marquée par la remise d'un ruban rouge de 140 mètres de long (représentant les 14 000 signatures) sur la Place fédérale à une représentante du Seco, attirant une grande attention médiatique.

## Août





**Octobre** Un autre moment fort a été la première mondiale d'un film lors du Festival du film de Zurich. La sœur de Sa Sainteté, le Sikyong et l'acteur Richard Gere étaient présents. Tous les membres du comité y ont participé, vêtus de tenues de cérémonie. Cette journée a permis de renouer avec de nombreux partenaires et militants de la cause tibétaine.

Le matin même, avant la première, la SAST, représentée par Lhawang Ngorkhangsar, Tony Ryf, Uwe Meya et Bettina Eckert, a assisté à une réunion avec le Sikyong Penpa Tsering. Celui-ci a présenté le travail de l'Administration centrale tibétaine (CTA) et ses objectifs pour l'année suivante. En juillet 2025 Sa Sainteté le Dalaï-Lama fêtera ses 90 ans, de nombreux événements sont prévus dans le monde entier à l'occasion de cet anniversaire « rond ». À cette occasion, Uwe Meya a interviewé le Sikyong pour le magazine Tibetfocus.

**Novembre** Le 2 novembre, l'Association culturelle taïwanaise Ananasli a organisé à Berne la première du film « Invisible Nation ». Ce film retrace l'histoire de Taïwan depuis la proclamation de la République populaire de Chine et le processus de démocratisation. Une table ronde a suivi, avec des intervenants comme l'ambassadeur (non officiel) de Taïwan en Suisse, Dr David Huang, Sejee Phurtag de la Voluntary Tibet Advocacy Groupe Europe (V-TAG) et Uwe Meya pour la SAST. Ils ont abordé les similitudes et les différences entre le Tibet et Taïwan. Les premiers souffrant de l'occupation chinoise, les seconds gravement menacé par une invasion.

Le même jour, la SAST a organisé, avec l'auteure et co-responsable de la section romande, Tenzin Wangmo et Rolf Bächli (maison d'édition Prong Press), le lancement de son livre « Karmische Irrwege zum Glück » (Érreances karmiques vers le bonheur) au Maxim Theater de Zurich. L'événement, bien fréquenté, était encadré par un discours de la célèbre



Juillet



Septembre



Octobre

Novembre





Décembre

auteure suisse pour la jeunesse Federica De Cesco, qui a écrit la préface du livre et de deux interprètes de l'ensemble folklorique tibétain de la CTSL (Communauté tibétaine en Suisse et au Lichtenstein).



Décembre

**Décembre** Ponctuellement pour le 1<sup>er</sup> décembre, notre nouveau site internet de la SAST a pu être mis en ligne, et tous ceux qui ont reçu le premier calendrier de l'Avent tibétain de la SAST ont pu consulter les informations détaillées de chaque fenêtre du calendrier à partir de cette date.

Le 8 décembre, Uwe Meya a participé à une table ronde lors des Journées tibétaines organisées par la section SAST Nord-Ouest de la Suisse et la Communauté tibétaine de Bâle.

Le 10 décembre, Michaela Litzenburger et Jampa Samdho ont participé à une manifestation à Genève pour la Journée des droits de l'homme, où Michaela a prononcé le discours au nom de la SAST.

Le 14 décembre, lors de la cérémonie commémorative de la remise du prix Nobel à Sa Sainteté, des membres du comité ont tenu un stand d'information. Uwe Meya a représenté la SAST en tant qu'invité et s'est vu remettre par l'abbé de l'Institut tibétain de Rikon au nom de la Communauté tibétaine en Suisse et au Lichtenstein (CTSL) des remerciements et un khata pour ses 35 années d'activité pour le Tibet et a reçu un khata de la représentante du Bureau tibétain de Genève et la présidence de la CTSL.



Décembre



Décembre



## DÉPARTEMENT AIDE AUX SANS-PAPIERS

Nous sommes heureux de constater que le nombre de sans-papiers tibétains a continué de diminuer en 2024. Nos coordinateur-trices et parrains et marraines s'efforcent de résoudre les derniers cas en attente d'approbation.

En été 2024, Jens Burow a organisé une rencontre de parrainage au Songtsen House, qui a connu une grande affluence. Lors de cet événement, des discussions ouvertes ont eu lieu sur des problèmes, des questions et des préoccupations des mentorés, tels que le regroupement familial, les documents de voyage et les démarches administratives.

## DÉPARTEMENT FINANCES

Les recettes de la SAST se composent des cotisations des membres, des dons et des legs. Les dons ont augmenté de 24% en 2024. Les deux legs importants de 2023 manquent cependant clairement dans les comptes annuels

de 2024. La baisse du nombre de membres a pu être réduite de 18% par rapport à 2023. En raison de l'absence de legs, le déficit de 2024 est légèrement plus important que celui initialement prévu au budget.

Le budget 2025 prévoit un déficit très important de CHF 96 000.-. Au cours de l'année 2025, un grand événement est prévu pour le 90e anniversaire de S.S. le 14e Dalai Lama avec d'autres organisations tibétaines. Un montant de CHF 30 000.- est budgété à cet effet. Les sections sont également invitées à organiser chacune un petit événement, pour lequel un budget de CHF 2000.- est prévu. L'entretien de l'informatique et du site web ainsi que l'achat de nouveaux appareils sont budgétés à hauteur de CHF 14 000.- Le patrimoine de l'association s'en trouvera encore réduit. Pour les années suivantes, cela pourrait signifier que des mesures d'économie seront nécessaires, car même sans les charges exceptionnelles, il y aura une perte de CHF 50 000.-.

Vous trouverez les chiffres exacts dans les comptes annuels 2024.

## DÉPARTEMENT RECHERCHE DE FONDUS

Nous vous remercions chaleureusement pour vos précieuses contributions à la cause tibétaine cette année encore. Votre temps et votre engagement financier sont essentiels pour le maintien et le développement de la SAST, car c'est seulement grâce à vous que nous pouvons continuer à poursuivre nos objectifs.

L'année dernière, nous avons de nouveau participé activement à des stands d'information et de vente: lors de l'événement pluriannuel «Sharp Eyes on China», de l'exposition au «Musée du Tibet» et lors d'importants événements de la CTSL (Communauté tibétaine en Suisse et au Liechtenstein) tels que l'anniversaire de Sa Sainteté et la célébration de son prix Nobel. Avec l'aide de bénévoles dévoués,

### NOMBRE DE MEMBRES

Fin 2024

Nombre de membres	1443
<b>Dont</b>	
- membres-couple	186
- membres individuel-le-s	1062
- membres collectifs	7
- Tibétain-e-s	148
Abonné-e-s tibetfocus	113
Démissions	91
Adhésions	66



Le magazine tibetfocus



L'équipe de rédaction de tibetfocus

nous avons également élaboré un calendrier de l'Avent tibétain, qui a été inclus avec l'appel de dons dans le numéro de décembre du magazine Tibetfocus. De plus, dans le but d'attirer de nouveaux membres, nous avons complètement renouvelé le site web et la boutique en ligne de la SAST. Enfin, nous avons conçu une stratégie pour le recrutement de nouveaux membres ainsi qu'un concept de collecte de fonds (tenant compte des concepts précédemment élaborés), qui sera finalisé début 2025.

Pour l'année à venir, nous prévoyons de nouvelles activités et initiatives pour respecter nos principes de collecte de fonds : pour attirer et retenir des membres, pour le sponsoring, pour la recherche de dons/soutiens et pour des sources de financement durables et alternatives. Nous vous tiendrons bien entendu informés de nos projets dès que possible. Bien que nous puissions toujours compter sur des bénévoles motivés, nous dépendons chaque année de votre soutien financier pour couvrir les coûts. Merci infiniment !

## TIBETFOCUS

En 2024, nous avons consacré deux numéros à des entretiens avec le Dr Gya Lo, qui a apporté un éclairage sur le système colonial des internats scolaires au Tibet. Nous avons également présenté dans deux numéros les livres «Tibet expliqué», «Focus Tibet» et «Irrwege zum Glück» (Errances karmiques vers le bonheur), tout en proposant encore d'autres suggestions de livres. Bien entendu, nous avons à nouveau, cette année, informé nos lecteurs avec des entretiens et des reportages intéressants dans les domaines de l'environnement et de la politique. Le film Wisdom of Happiness avec et sur S.S. le Dalai-Lama a constitué le point culminant du dernier numéro annuel. Notre équipe de rédaction est actuellement composée de cinq personnes engagées et motivées. Cependant, pour renforcer l'équipe, nous recherchons des volontaires caricaturistes ainsi que des personnes intéressées par l'écriture ou la rédaction.

## CONCLUSION

Avec les nombreux événements auxquels les membres du comité ont participé, ainsi que les nombreuses manifestations locales organisées par les sections, la coopération fructueuse avec des organisations partenaires, la forte médiatisation générée par ces actions

conjointes, le soutien à l'événement «Run for Tibet» en mars 2025, le renouvellement du site web et le développement de la stratégie de collecte de fonds, nous avons posé une base solide pour poursuivre nos travaux en 2025, conformément à la demande de la section Romandie: «Investir dans le développement national de la SAST».

**PERSPECTIVES POUR 2025** // Un événement important sera le «Run for Tibet», organisé par l'ultra-coureur Dominik Kelsang Erne, qui parcourra, entre le 8 et le 10 mars, les 380 km séparant le Village d'enfants Pestalozzi à Trogen du siège de l'ONU à Genève. Cet événement marquera l'anniversaire du soulèvement populaire tibétain et visera à sensibiliser à la répression au Tibet. Tout le monde est invité à participer, virtuellement ou physiquement à cette course. Plus d'informations sur le soutien à cette course sont disponibles sur le site : [werunfortibet.com](http://werunfortibet.com).

L'année 2025 sera particulièrement importante pour les Tibétain·e·s en soutien du Tibet, avec des événements prévus dans le monde entier pour célébrer le 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté et l'année de la compassion décrétée à cette occasion.

**NOUS DEVRIONS TOUS CONTINUER DANS CETTE VOIE,  
AVEC LE PLUS GRAND NOMBRE POSSIBLE D'ACTEUR·TRICES :  
ATTIRER L'ATTENTION SUR LA SITUATION AU TIBET  
ET TOUCHER UN PLUS GRAND NOMBRE DE PERSONNES  
INTÉRESSÉES, CONFORMÉMENT À NOS OBJECTIFS.**



## SECTIONS

Nous remercions toutes les directions de section et les membres actifs pour leur grand engagement en 2024. Sans le soutien dynamique des nombreux bénévoles, le travail de la SAST ne serait pas possible.

Outre les activités de la section, deux réunions semestrielles ont eu lieu sous la direction de Mmes Michaela Litzenburger et Lhawang Ngorkhangsar. L'une en mai à Olten, organisé par le responsable de section Jonathan Loosli, l'autre en novembre à Zurich, organisé par le comité de la SAST.

### SECTION ROMANDIE

Cette année encore, les communes des cantons de Vaud et de Genève ont été invitées à arborer le drapeau tibétain le 10 mars. Neuf communes vaudoises, dont la ville de Vevey, ainsi qu'une majorité des communes genevoises, ont répondu favorablement.

En juin, deux conférences-débats sur le thème «Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres: l'apport de la philosophie tibétaine» ont été organisées à Yverdon et Lausanne. Des projections de films sur le Tibet ont eu lieu à Sion et à Genève, dans le cadre du Festival du Film Oriental.

En août, nous étions présents au Festival international du film alpin à Les Diablerets pour commenter Snow Leopard, réalisé au Tibet, et pour présenter la SAST.

À Genève, la Galerie Espace Diorama a accueilli durant l'été une exposition de photos de costumes et d'objets tibétains. En décembre, des brunchs et apéros tibétains y ont été organisés avec un stand d'information et de vente de la GSTF.

Notre bulletin bimestriel, Infos Tibet, a été distribué à nos membres, aux médias et à nos sympathisants.

*Co-responsables René Longet  
et Tenzin Wangmo*

### SECTION PLATEAU SUISSE

En juillet, J. Loosli et T. Wangmo, responsables des sections Mittelland et Romandie, se

sont rencontrés à Lausanne pour échanger des idées sur un spot publicitaire visant à recruter de nouveaux membres.

En octobre, nous avons organisé un atelier de cuisine momos au centre communautaire Schindlergut à Zurich, cours de cuisine pendant lequel les participants ont pu apprendre l'art de préparer des momos. Sept personnes ont participé avec beaucoup d'enthousiasme. Nous prévoyons d'organiser à nouveau un tel atelier à l'avenir.

À partir de janvier, la section Mittelland fusionnera avec la section Zurich. (nouveau: Section Zurich-Mittelland).

*Jonathan Lossli*

### SECTION SUISSE DU NORD-OUEST

Lors des réunions mensuelles, quatre à six personnes ont participé.

Le 8 mai 2024, un groupe a visité la «Fondation Lutz» à Therwil, où la riche collection réserve toujours de nouvelles découvertes. Nous remercions chaleureusement M. Lutz et son assis-tante Gabriele Schocher pour leur générosité constante, notamment en offrant des entrées et des visites gratuites et des dons pour la tombola de la fête tibétaine au Lindenberg.

Du 9 au 12 mai 2024, nous avons tenu un stand d'information lors de la Fête des cultures à Rheinfelden, dans le cadre du stand de momos de la communauté tibétaine de la Suisse du Nord-Ouest – une excellente combinaison.



Section Plateau Suisse : cours de fabrication de momos



Section Suisse orientale



Section Nord-Ouest de la Suisse : Fête du Tibet



Section Nord-Ouest de la Suisse : piquet de protestation



Section Nord-Ouest de la Suisse: conférence sur le Tibet



Section romande : le drapeau tibétain orne l'hôtel de ville de Vevey



Section romande: Manifestation à Genève le 10 mars



Section romande : Table ronde à Yverdon

En août, en collaboration avec la communauté tibétaine du Nord-Ouest de la Suisse, nous avons organisé la fête tibétaine au Lindenberg. Avec le comité nouvellement élu de la communauté tibétaine, il s'agissait d'organiser et de mettre sur pied les festivités, de discuter des idées et de remettre en question nos façons de faire. La fête s'est déroulée avec succès, ce qui a permis à l'école de la communauté tibétaine de récolter de beaux gains.

En décembre, nous avons profité de l'élan créé par le lancement du film «Wisdom of Happiness» pour organiser, avec la communauté tibétaine, des projections et des conférences du 5 au 10 décembre 2024 à l'«Unternehmen Mitte». Ces journées intenses et enrichissantes se sont terminées par une veillée commémorative silencieuse le 10 décembre 2024 sur la place du marché.

*Margrit Schmied*

## SECTION SUISSE ORIENTALE

Cette année, nous avons organisé cinq événements pour nos membres.

En février et mai, nous avons rencontré nos membres lors de tables rondes pour des échanges d'informations et des discussions. Nous avons également assisté à la conférence intitulée «Le Tibet mythique», donnée par notre membre du comité Uwe Meya à Weinfelden. En avril, quelques membres ont participé à une soirée thématique au Songtsen House à Oerlikon. Le 18 juin, nous avons tenu un stand d'information lors de la Fête des cultures à Saint-Gall.

En juillet, nous avons organisé des billets d'entrée pour la fête d'anniversaire de Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalai-Lama à Bülach, où nous avons passé une journée mémorable.

Une pause estivale prolongée s'est déroulée de juillet à fin octobre.

Le 12 novembre, lors d'une soirée cinéma organisée par l'ONG «Snowland Children» au Cinéwil, nous avons été invités à animer notre

stand d'information avec des magazines tibétocentriques et des flyers de la SAST.

Le point culminant de l'année a été la projection du film «Wisdom of Happiness», où nous avons participé à l'organisation au cinéma Passerelle à Wattwil le 8 décembre. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Manuel Bauer pour un débat enrichissant après la projection. Nechung Engeler et son mari Martin ont proposé des biscuits tsampa et des bonbons pour la vente. Nous avons vendu de nombreux livres sur et de Sa Sainteté le Dalai-Lama. Tous les invités ont reçu un khata lors des adieux.

Cette année encore, à la mi-décembre, lors du repas de fin d'année, nous nous sommes laissés gâter, par une excellente cuisine, au restaurant Tibet Corner à Saint-Gall.

*Co-responsables Veronika Koller  
et Zage Reichlin*



Section Suisse centrale : événement avec Kelsang Gyaltzen et «Silence pour la paix».



## SECTION SUISSE CENTRALE

La section Suisse centrale s'est réunie neuf fois pour sa traditionnelle rencontre amicale. En plus de la discussion sur les affaires de la section, nous abordons toujours des sujets d'actualité liés au Tibet. Activités :

- Action Drapeaux à Küssnacht am Rigi, accompagnée d'un article dans un journal local.
- Événement public bien fréquenté avec Kelsang Gyaltsen sur le thème « Le Tibet : un centre géopolitique négligé dans un contexte mondial ».
- Participation à l'événement annuel « Silence pour la paix », avec environ 35 participants, dont la moitié des Tibétain-e-s.
- Proposition d'une campagne nationale intitulée « 75 ans RPC/65 ans du mouvement d'exil tibétain », restée sans suite.

Le nombre de participants aux tables rondes, y compris les Tibétaines, a diminué pour diverses raisons, laissant un noyau de cinq personnes. La collaboration avec la CTSL (Communauté tibétaine en Suisse et au Liechtenstein) s'est renforcée grâce au président, nouvellement élu.

*Co-responsables Regula Erazo  
et Helen Meyer*

## SECTION ZURICH

Neuf réunions au total, car celles de janvier, juillet et août ont été annulées en raison des vacances. Nous nous rencontrons en alternance entre Zurich et Winterthur, selon les souhaits des membres.

Le 10 mars, la Journée des drapeaux n'a pu se dérouler qu'à Winterthur, car Zurich interdit les actions politiques les dimanches.

L'assemblée générale de la SAST (42<sup>e</sup> AG) a été organisée par la section Zurich et Mittelland dans la salle paroissiale d'Aussersihl. Le traiteur Tsering Ngodup et Pema (Rappi Momo), une chanteuse tibétaine et un chan-



Section Zurich :  
le drapeau tibétain  
flotte sur l'hôtel de  
ville de Winterthur



teur tibétain, cor de temple tibétain (Dungchen) et des cors des alpes suisses (organisé par Gerda) ont enrichi cette soirée.

Les 20 et 21 avril, le Musée du Tibet a été accueilli dans la salle paroissiale d'Aussersihl. A cette occasion, il a également été rappelé que plus d'une centaine de jeunes s'étaient immolés par le feu. La SAST a eu l'honneur d'être présente avec un stand information animé par le comité et la section de Zurich (déco).

Sous la houlette de la section Mittelland et de Tashi (cuisinier), un atelier de fabrication de momos très stimulant a eu lieu le 26 octobre avec la section de Zurich. Jonathan (section Mittelland) l'a très bien présenté.

*Rinzin Lang*



«DEPUIS SA FONDATION EN 1983,  
LA SAST A CONTRIBUÉ DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE  
À LA SENSIBILISATION SUR LA CAUSE DU TIBET.»

Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalai Lama

## IMPLIQUEZ-VOUS - POUR LE TIBET

# OUI AU TIBET!



DEVENEZ EN SOUTENANT LA SAST  
PORTEUR D'ESPOIR POUR LE TIBET.



Inscription en ligne



Pour faire votre don :

IBAN CH41 0900 0000 8005 8056 6

### Comment donner du poids à la cause du Tibet :

- > Participez activement à nos manifestations
- > Soutenez notre travail par un don
- > Adhérez à l'une des sections de la SAST

En tant que **membre** ou en faisant un **don régulier** vous contribuez à rendre possible nos actions sur la durée. Vous donnerez ainsi une voix à la cause du Tibet en nous permettant de développer notre travail sur le plan politique, de la mobilisation et de la communication.

**Liberté pour le peuple tibétain !  
Ne laissons pas tomber le Tibet  
dans l'oubli**



Gesellschaft Schweizerisch-Tibetische Freundschaft (GSTF)  
Société d'Amitié Suisse-Tibétaine (SAST)

Binzstrasse 15 | CH-8045 Zurich | 044 451 38 38  
buero@gstf.org | gstf.org | IBAN CH41 0900 0000 8005 8056 6

