



Remise de Globi chez les yaks en langue tibétaine – section Zurich-Plateau Suisse

# LA COMPASSION EN ACTION ENSEMBLE POUR LE TIBET

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



Manifestation à l'occasion de l'anniversaire du Panchen Lama

## RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

### 1. APERÇU SUR LA 43<sup>e</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

La 43<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire de la SAST s'est tenue le 29 mars 2025.

Le procès-verbal de la 42<sup>e</sup> assemblée générale, de 2024, n'a pas pu y être approuvé et le comité a complété le procès-verbal en conséquence ; il sera soumis à l'approbation de l'assemblée générale 2026.

En réponse à la demande de la section romande soumise lors de l'assemblée générale 2024, une stratégie de marketing et de communication a été présentée. Le réviseur Jens Burow a lu son rapport de révision des comptes 2024 et a recommandé leur approbation. Sur ce, l'assemblée a validé les comptes 2024.

Le budget 2025 n'a pas été adopté lors de l'assemblée générale, car il a été estimé qu'un comité nouvellement constitué ne devait pas être lié par un budget mis au point avant son entrée en fonctions. La proposition de prendre connaissance du budget et de charger le nouveau comité d'élaborer et de présenter un nouveau budget a été acceptée à la majorité.

Le réviseur Jens Burow a été réélu pour un nouveau mandat.

L'assemblée générale a également traité du recours de Thomas Büchli contre son exclusion. En octobre 2024 le comité avait en effet exclu Thomas Büchli de l'association et lui avait également retiré son titre de membre d'honneur. Le recours a été approuvé à une large majorité. De plus amples détails figurent

dans le procès-verbal de l'assemblée générale.

Concernant les élections, il a été noté que la majorité des membres du comité élus l'année 2024 avaient donné leur démission en cours de mandat, pour la fin mars 2025. Suite à cette démission annoncée, les personnes suivantes ont été élues au comité pour le solde du mandat statutaire (à la fin du mois de mars 2026): Gerda Bieber, Thomas Büchli, Bruno Gyger, Ulrich Müller, Peter Schmitz-Hübsch et Tseten Zöchbauer.

Bettina Eckert a également démissionné de ses fonctions de responsable du secrétariat pour la fin mars 2025. Quant à Tseten Zöchbauer, elle a quitté le comité peu après son élection; ce dernier en a pris acte et lui a exprimé ses meilleurs vœux pour l'avenir.

Après une phase de recrutement intense, le secrétariat a pu être repourvu avec succès. Nicole Schuwey a pris ses fonctions en juin 2025 avec un taux d'activité de 20%, augmenté à 60% dès le 1<sup>er</sup> octobre 2025. Elle dispose d'une grande expérience acquise dans différentes ONG et a travaillé pendant de nombreuses années en tant que traductrice professionnelle et professeure d'allemand.

## 2. MEMBRES

Avec 1456 membres, la SAST enregistre une légère augmentation par rapport à l'année précédente.

L'âge moyen des membres est supérieur à 60 ans. Les connaissances, l'engagement et l'expérience qu'ils apportent sont un enrichissement pour l'association. Toutefois, le nombre de membres actifs est faible. En outre, environ 10% des membres sont Tibétains. Par rapport au nombre de Tibétains vivant en Suisse, cette proportion doit être considérée comme faible.

Le comité s'est donc donné pour objectif d'attirer davantage de jeunes et de Tibétain·e·s pour évoluer vers la parité à moyen terme.

Dans ce sens, divers efforts ont été entrepris au cours de l'année sous revue, qui sont décrits dans les sections suivantes.

## 3. SITUATION DU COMITÉ

La SAST recherche des membres prêts à s'engager dans son comité afin de poursuivre le développement de l'association. Cette recherche a apporté de premiers fruits mais reste un défi de taille. C'est pourquoi des actions de communication ciblées ont été menées au cours de l'année sous revue. Il conviendra de continuer à investir dans cette direction.

Début 2026, une réunion extraordinaire du comité et des sections sera convoquée dans le but de d'inventorier les divers scénarios qui peuvent se présenter ainsi que les mesures et solutions appropriées.

## 4. QUESTIONS ORGANISATIONNELLES

Au cours de l'année sous revue, la nécessité de définir plus clairement les descriptions de tâches, les responsabilités et les rôles a été soulignée. Le comité travaille activement à la mise à jour de ces aspects organisationnels.

### NOMBRE DE MEMBRES

Fin 2025

Nombre de membres	1456
-------------------	------

#### Dont

- membres collectifs	8
- Tibétain·e·s	154

Abonné·e·s tibetfocus	110
-----------------------	-----

## 5. FINANCES (BILAN D'ENSEMBLE)

La situation financière de la SAST peut être dans l'ensemble qualifiée de stable. Les comptes annuels détaillés et le rapport du réviseur fournissent toutes informations utiles à ce sujet. Les événements financiers particuliers sont mentionnés dans les comptes annuels.

## 6. ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

### Infrastructure informatique

Les options informatiques en place ne répondent plus suffisamment à nos attentes en termes de sécurité et de coûts. Différentes orientations et différents fournisseurs ont été évalués. Une solution appropriée comportant un volet open source et une nouvelle approche pour le cloud, plus sûre et plus à jour, a pu être identifiée et mise en place grâce à un engagement bénévole important; le contrat pour le support informatique est en cours de discussion.

### Stratégie de marketing et de communication

Sur la base de la proposition faite par la section romande, le comité a tenu un séminaire stratégique en 2024. Les résultats ont été présentés lors de l'assemblée générale 2025; l'état de leur mise en œuvre et des mesures subséquentes sont décrites dans les sections ci-après. Le concept de marketing est régulièrement revu, mis à jour et adapté en fonction des situations.

### Promotion de l'association

#### Relations publiques

Au cours de l'année sous revue, la SAST a engagé une vaste palette de moyens de communication. Citons parmi eux: la réalisation d'un clip publicitaire, la présentation de l'association lors de la cérémonie du prix Nobel organisée par la Communauté tibétaine en Suisse et au Liechtenstein (CTSL) à Bülach, l'organisa-

tion d'une journée portes ouvertes au secrétariat et de la proposition de journées de découverte du travail de l'association. La SAST était également présente avec des stands d'information lors d'événements et de fêtes locaux. Le livre *Globi chez les Yaks* en allemand et en tibétain a permis de faire rencontrer le Tibet à des milliers de familles non tibétaines, et à des familles tibétaines de faire connaissance avec la SAST. Le site web et les canaux des réseaux sociaux ont été constamment actualisés et mis à contribution; la newsletter ainsi que le magazine *Tibetfocus* ont paru à un rythme régulier.

#### Récolte de fonds

Les relations avec les membres, les donateurs et les sponsors constituent un fondement essentiel pour l'existence de l'association. Outre la lettre annuelle de demande de dons accompagnée de l'édition de décembre du *tibetfocus*, et la newsletter informatique, une campagne de financement participatif a été menée en faveur de *We Run For Tibet*.

Divers événements internes et publics ont également eu lieu, notamment des fêtes de nouvel an tibétain (Losar), des ateliers de momos et des conférences. Un atelier sur le bouddhisme est prévu en février 2026 en collaboration avec l'Institut tibétain de Rikon.

Les sections ont été présentes lors d'événements comme la Journée de la diversité de Winterthur et du festival *About Us* au Münsterhof de Zurich. Parmi les autres activités, citons une campagne de distribution de flyers et d'autocollants dans les magasins et restaurants tibétains, un concours «Les membres recrutent des membres» et la proposition faite aux abonnés de *tibetfocus* d'une adhésion passive à la SAST.

#### Publications

À l'occasion de l'anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama, un numéro double (n°s 168/169) de *tibetfocus* a été publié en juillet 2025.

## Collaboration avec les sections

Les sections contribuent de manière importante à la réalisation des objectifs de l'association. Au cours de l'année sous revue, leur implication dans les processus décisionnels a été renforcée ; des rencontres semestrielles et des séances élargies du comité ont favorisé les échanges et renforcé les interactions.

## Coopération avec les organisations tibétaines

La coopération avec les organisations tibétaines s'est poursuivie et il est prévu de l'intensifier. À l'occasion de l'année anniversaire de Sa Sainteté, la version en tibétain de *Globi chez les Yaks* a ainsi été distribuée dans les écoles tibétaines. Une réunion de coordination et un festival culturel tibétain organisé en commun sont notamment agendés pour 2026. D'autres

projets comprennent un atelier sur le bouddhisme en collaboration avec l'Institut tibétain de Rikon et le soutien à une tournée suisse d'un opéra Lhamo de l'ensemble folklorique de la CTSL.

## Coopération avec d'autres ONG

Voices (anciennement Société pour les peuples menacés) a organisé à Berne des ateliers sur le thème de la répression transnationale avec des organisations ouïghoures et tibétaines, dont un atelier préparatoire à une rencontre plus large qui se tiendra en février 2026 et auquel la SAST apportera une contribution significative.

## Autres activités et événements

La SAST a été présente lors de nombreux événements importants, notamment des journées commémoratives, des manifestations, des conférences, des célébrations culturelles et des forums internationaux.

L'action annuelle du drapeau du 10 mars a de nouveau été organisée en collaboration avec les sections.

L'initiative *We Run For Tibet* a suscité un large intérêt en Suisse et une bonne couverture médiatique. La SAST a soutenu cette initiative en tant que co-organisatrice et par une récolte de fonds pour un court-métrage qui a reçu un écho positif.

D'autres engagements ont concerné des projets cinématographiques, le défilé des enfants au Sechseläuten et la poursuite des publications de Tibet News. Dans le domaine de l'asile, aucune activité n'a eu lieu en raison de l'absence de demandes.

## 7. ÉVÉNEMENTS PARTICULIERS

L'année 2025, placée à l'occasion du 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama sous le signe de la compassion, a été marquée par de nombreux événements nationaux et internationaux.



Discours de Nordön Pema lors de la manifestation pour le Panchen Lama



Présentation du livre DALAI LAMA,  
Manuel Bauer et Nordön Pema

Pour notre association, les principaux défis demeurent le recrutement de membres actifs et le rajeunissement des effectifs. Des sources fiables confirmont que la situation au Tibet continue de se dégrader, notamment en ce qui concerne les droits humains, la politique de sinisation systématique et les atteintes à l'environnement.

À l'interne, des questions statutaires et structurelles sont en cours de clarification, notamment les dispositions régissant le Groupe parlementaire pour le Tibet et les membres d'honneur, et des précisions quant aux délais de recours et à la date d'accession à la qualité de membre.

## 8. PERSPECTIVES

Pour l'année à venir, les priorités de l'association seront la transmission des dossiers aux nouveaux membres du comité, l'actualisation de sa stratégie de marketing et de communication, l'augmentation de sa notoriété, la sensibilisation ciblée de nouveaux milieux, la mise en œuvre d'activités en fonction de ses objectifs, ainsi que le maintien et l'intensification de la coopération et de la communication interne et externe. Parmi les activités prévues figurent notamment l'organisation d'un Festival culturel tibétain et la poursuite du travail sur le thème de la répression transnationale.

## 9. CONCLUSION

Le comité tient à souligner que la mise en œuvre des activités de l'association au cours de l'année sous revue n'a été possible que grâce à la coopération et au soutien de diverses personnes et entités. Nous tenons à remercier les membres du comité, les sections, les collaboratrices du secrétariat, la comptable et les réviseurs, le Bureau du Tibet à Genève ainsi que les organisations partenaires et autres personnes impliquées.

Chers membres de la SAST et ami·e·s du Tibet, les membres du comité et les responsables des sections vous remercient chaleureusement pour votre soutien constant et fidèle à nos activités à travers vos cotisations et vos dons généreux.

Avec un chaleureux Losar-Tashi Delek et nos meilleurs vœux pour l'année du Cheval de Feu 2153.

**OUI AU TIBET –  
LE PEUPLE TIBÉTAIN VOUS DIT  
UN GRAND MERCI !**

Nordön Pema  
Présidente

## LE GROUPE PARLEMENTAIRE POUR LE TIBET : LA VOIX DU TIBET AU PALAIS FÉDÉRAL

Le 17 septembre 2025, le Bureau du Tibet de Genève et le Groupe parlementaire pour le Tibet (GPT) ont organisé avec la SAST une rencontre véritablement historique : à l'occasion du 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalaï-Lama, tous les membres du Parlement ont été invités à une rencontre pour un échange et un apéritif tibétain au restaurant du Palais fédéral.

En cette année de la compassion, cet événement a rencontré un grand succès ! Les échanges entre la trentaine de parlementaires de tous partis présents et les représentant-e-s de la communauté tibétaine en Suisse ont été larges et animés. Ce dialogue entre les membres du GPT et leurs collègues qui ne le sont pas (encore) est un signe positif qui pourra élargir la base pour de futures interventions parlementaires soutenant la cause du Tibet. Deux nouveaux membres ont d'ailleurs pu être admis dans la foulée au sein du GPT.

Les coprésidents du GPT Fabian Molina et Nicolas Walder ont accueilli leurs collègues intéressés par l'événement et la représentante

du Dalaï-Lama Thinlay Chukki a transmis les chaleureuses salutations du gouvernement tibétain en exil à Dharamsala et a remercié les parlementaires suisses pour leur constant soutien. Elle a évoqué la récente prise de position de l'ONU demandant à la République populaire de Chine de respecter la liberté religieuse des Tibétains et de ne pas s'immiscer dans le processus de reconnaissance de la future réincarnation de Sa Sainteté – une demande qui pourra être relayée au Parlement suisse par le GPTibet.

Dans sa brève prise de parole, Kelsang Gyaltsen, envoyé spécial du Dalaï Lama, a souligné les liens profonds qui se sont noués entre la Suisse et le Tibet :

« Quand je regarde autour de moi, il me semble que je suis non seulement le plus âgé des Tibétains présents ici aujourd'hui, mais aussi celui établi depuis le plus longtemps en Suisse. Je suis en effet arrivé en Suisse en 1963, à l'âge de 12 ans, et ce pays est devenu ma deuxième patrie (...). La plupart des Tibétains qui ont trouvé refuge ici ont vécu la même



Réception des parlementaires le 17 septembre 2026 au Palais fédéral

expérience que moi: la Suisse nous a offert protection, sécurité et liberté, et par là une nouvelle vie et une nouvelle patrie! Nous les Tibétains lui en sommes infiniment reconnaissants. (...)

Les Tibétains de ma génération sont nés au Tibet à une époque où notre pays a été contraint par la force des armes à renoncer à son indépendance nationale pour se soumettre à la tutelle politique et à la domination étrangère. Les conséquences de l'occupation chinoise sont la destruction d'une culture et d'une civilisation spécifiques, la rééducation politique et la soumission de tout un peuple. Et le sort des Tibétains en exil est le départ forcé, la fuite, les camps de réfugiés. (...)

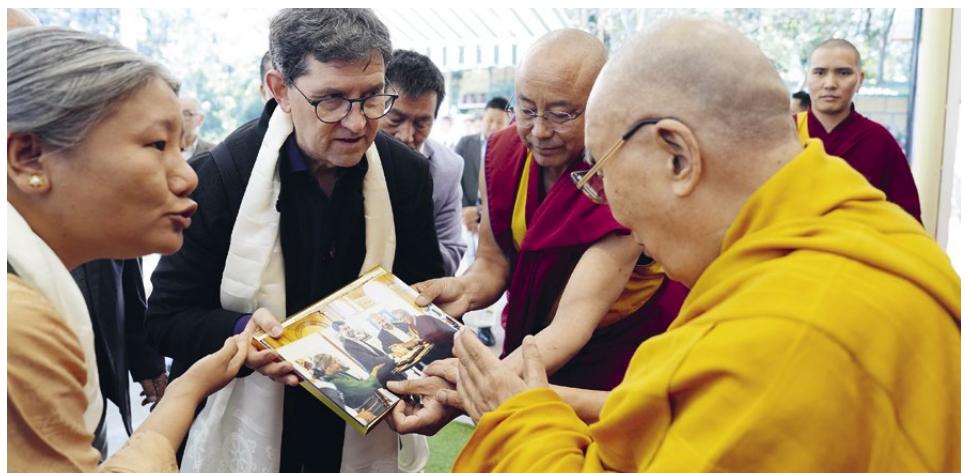
Notre engagement en faveur du Tibet constitue également une claire identification avec les valeurs fondamentales de toujours de la Suisse: liberté, paix, humanité, solidarité, responsabilité humanitaire ... en particulier. Un grand merci!»

Le Groupe parlementaire Tibet, cofondé il y a plus de 30 ans par la SAST et dont je suis le secrétaire depuis plus de dix ans, y travaille

également sans relâche. Le GPT se réunit généralement deux à trois fois par an, rencontres au cours desquelles les interventions parlementaires et les questions au gouvernement sont préparées. Cette année, un autre temps fort était au programme avec le...

### **...voyage du GPT à Dharamsala**

En tant que secrétaire du Groupe parlementaire pour le Tibet, j'ai eu le privilège d'accompagner le 8 octobre les membres du GPT Linda de Ventura, Léonore Porchet et le coprésident Fabian Molina dans leur brève visite à la communauté tibétaine exilée dans la «station d'altitude» de Dharamsala, au nord de l'Inde. À Delhi, l'ambassadrice de Suisse, Maya Tissafi, est venue nous chercher après minuit à notre débarquement à l'aéroport et nous a rapidement conduits dans un salon particulier. Un court vol matinal a ensuite amené notre groupe, par un temps magnifique et avec une vue impressionnante sur l'Himalaya, au siège de Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalaï-Lama et du gouvernement tibétain en exil. Peu après notre arrivée a commencé, en compagnie de la représen-



Remise à Sa Sainteté d'une photo du GP Tibet prise lors de la réception au Palais fédéral.



En audience avec S.S. le Dalaï-Lama à Dharamshala : Tenzin Lekshay, secrétaire du Département de l'information et des relations internationales, Thomas Büchli, les membres du Groupe Parlementaire Léonore Porchet, Fabian Molina et Linda De Ventura, Chitue Thupten Gyatso, Thinlay Chukki

tante Thinlay Chukki, un marathon de réunions : tout d'abord, un échange avec le Sikyong Penpa Tsering puis avec le président du Parlement, le venerable Khenpo Sonam Tenphel, suivi d'une visite à la Bibliothèque tibétaine puis d'une invitation à dîner avec des membres du parlement tibétain en exil. Tôt le matin du deuxième jour, nous avons eu l'honneur d'être reçus en audience par Sa Sainteté. Devant nous, de nombreuses personnes attendaient déjà pour vivre cette même expérience et, à la grande surprise de Fabian, Linda et Léonore, on entendait de temps en temps un familier « Grüezi – so guet sind ehr do! » (Bonjour, quel plaisir de vous savoir là!).

Tous nous avons été profondément impressionnés par la présence de Sa Sainteté le Dalaï-Lama. Le nouveau musée du Tibet a ensuite permis de revisiter les origines de la tragédie tibétaine. Après la rencontre avec la ministre

des Affaires étrangères Kalon Norzin Dolma, une visite à l'Institut tibétain de médecine et d'astrologie était au programme. Le dîner en compagnie des Kalon Norzin Dolma et Dolma Gyari, agrémenté de prestations de danses et de chants, a officiellement clôturé la visite. Le lendemain matin, il était temps de repartir pour Delhi, puis pour le Bhoutan! Un membre du GPT manquait lors du voyage: le coprésident Nicolas Walder, en campagne à Genève pour le Conseil d'État. Les nombreux « Tashi Deleks » envoyés depuis Dharamsala lui ont porté chance: il a été brillamment élu, et c'est Léonore Porchet, très motivée, qui lui a succédé comme coprésidente du GPT.

Thomas Büchli  
Vice-président de la SAST  
et secrétaire du GP Tibet

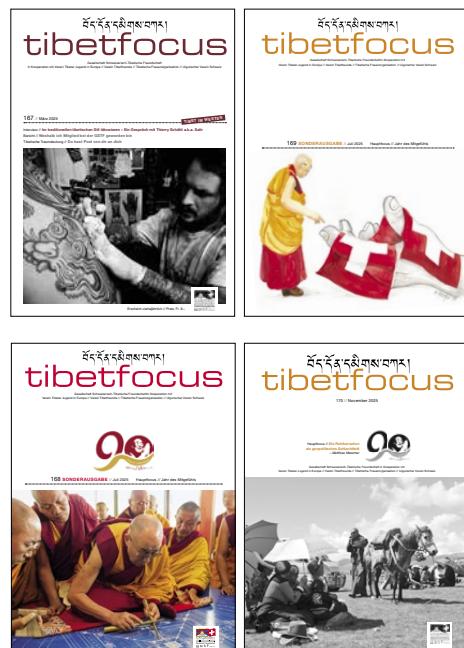
## DOMAIN FINANCES

Avec 1456 membres, la SAST compte un peu plus de membres que l'année précédente. Nous constatons avec satisfaction que les dons, incluant une recherche de fonds, ont également augmenté. Dans le même temps, les dépenses ont été nettement inférieures au budget, car la

fête du Tibet agendée dans le cadre de l'année jubilaire du 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama a été reportée en 2026. Les 30 000 CHF prévus à cet effet seront transférés au budget 2026. Vous trouverez les chiffres détaillés dans les comptes annuels 2025.

## TIBETFOCUS

Le thème du premier numéro de l'année était Le Tibet en Occident, avec des articles tels que la relation d'une enseignante suisse de tibétain ou sur la manière tibétaine d'interpréter les rêves. Le moment fort de l'année a été le double numéro en quadrichromie de juillet, à l'occasion du 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté, avec de nombreux messages de félicitations et de magnifiques photos du Dalaï-Lama. Ce numéro spécial a également marqué le début de l'Année de la compassion: jusqu'à la mi-2026 nos éditions s'inscriront dans cette thématique. Le dernier numéro de l'année avait pour thème principal la réincarnation du Dalaï-Lama, pris en otage des champs de tension géopolitiques et comprenait également un reportage sur les élections du gouvernement tibétain en exil. Après divers changements personnels, l'équipe rédactionnelle s'est reconstituée en avril 2025 en rassemblant forces nouvelles et anciennes en une équipe polyvalente et engagée, coordonnée par Nicole Schuwey.



Eric Thierstein, équipe rédactionnelle tibetfocus

# SECTIONS

## SECTION SUISSE DU NORD-OUEST

Le 23 janvier 2025, Tashi Tsering, membre fondateur de notre section, créée en 2001, est décédé de manière subite. Nous en sommes tous profondément touchés, car nous avons perdu un ami et un être humain très engagé pour son pays, son peuple et les causes qui lui tenaient à cœur. Il nous manque beaucoup !

Notre section se réunit tous les mois, le nombre de participants variant entre quatre et huit personnes. Avec le soutien de la section romande, nous avons participé les 8 et 9 mars au Festival Himalaya de Mulhouse. Notre événement phare reste la fête du Tibet à la rue Lindenbergs de Bâle que nous organisons avec la communauté tibétaine bâloise; elle a eu lieu cette année du 8 au 10 août.

Au cours de l'année, nous avons tenu plusieurs stands d'information. À partir d'octobre, nous avons distribué *Globi chez les Yaks* en version tibétaine aux élèves de quatre écoles

tibétaines; trois autres visites d'écoles suivront en 2026

En mars 2026, nous organiserons l'assemblée générale de la SAST, et les préparatifs ont déjà commencé.

*Responsable Margrit Schmied*

## SECTION SUISSE ORIENTALE

Durant l'exercice 2025, nous avons pu organiser six événements pour les membres de notre section. En février, septembre et novembre, trois rencontres conviviales se sont tenues autour d'une table pour échanger et débattre.

Nous nous sommes rendus à la présentation du livre de contes tibétains *Karmische Irrwege zum Glück* (version revisée et augmentée de *Les contes tibétains du Karma*) de notre collègue Tenzin Wangmo au centre culturel tibétain Songtsen House à Oerlikon.

La rencontre avec Wangpo Tethong le 16 mai



Fête à la rue Lindenbergs de la section Suisse du Nord-Ouest



Remise de Globi chez les Yaks en langue tibétaine dans une école tibétaine

a été un moment fort pour notre section. Sous le titre *Le Dalai-Lama aujourd’hui et demain*, notre invité a rendu compte du travail important et passionnant de la Campagne internationale pour le Tibet (ICT), dont il est le directeur pour l’Europe. Un compte-rendu détaillé de cet événement a été publié dans *tibetfocus* 168/169.

Le 14 juin, nous avons de nouveau pu participer avec un stand à la Fête interculturelle de la ville de Saint-Gall.

Une demande provenant d’Allemagne pour organiser un événement commun à l’occasion du 90<sup>e</sup> anniversaire de Sa Sainteté a été accueillie favorablement par notre section. Le 7 juillet, une action a ainsi été organisée dans la ville de Constance par la section locale des Jeunes Libéraux, notre section et une délégation de l’Association des jeunes tibétains en Europe (VTJE). Une veillée silencieuse menée par le vénérable abbé et trois moines de l’Institut tibétain de Rikon a clôturé dignement cet événement.

Le 16 août, de nombreux membres ont participé à une visite guidée publique de cet Insti-

tut conduite par son directeur Peter Oberholzer. Nous avons eu droit à des informations très intéressantes et variées, notamment sur la création de l’institut, avec des images et des films. La visite s’est terminée par un moment convivial sur place.

Nous avons pu assister à la première de *Mola* dans les cinémas de Wattwil et Wil, renonçant dès lors à organiser notre traditionnelle soirée cinéma.

Durant l’automne, nous avons distribué l’édition tibétaine de *Globi chez les Yaks* dans les écoles tibétaines de Rapperswil, Horgen, Saint-Gall, Balzers et Weinfelden, faisant le bonheur de nombreux enfants.

Au début du mois de décembre, nous avons pu profiter d’un excellent repas de fin d’année et de bonnes conversations, cette fois-ci au restaurant Yak Momo de Saint-Gall.

*Co-responsables Veronika Koller et Zakay Reichlin*



Le marathonien Dominik Kelsang Erne proche du but



En mars les communes de Lancy (GE) et Bottens (VD) hissent le drapeau tibétain



Conférence sur Tseting Woeser à Martigny



Projections de « Wisdom of Happiness », « Four Rivers – Six Ranges » et de « Mola »

## SECTION ROMANDE

Dans sa double fonction de représentante de la SAST nationale en Suisse francophone et d'organisatrice d'activités décentralisées, notre section a réalisé pour la SAST nationale avec un producteur professionnel une vidéo promotionnelle bilingue. Nous avons aussi représenté l'organisation nationale lors de manifestations de la CTSL devant le Palais des Nations à Genève, soutenu la course de Dominik Kelsang Erne et fait la promotion des films *Wisdom of Happiness* et *Mola*.

Nous avons également présenté les films *Shambhala*, *Four Rivers – Six Ranges* et *State of Stateless*. Au total, nous étions dans des cinémas à Aubonne, Bex, Genève, Lausanne, Nyon, Sainte-Croix, Sion et Vevey.

Notre co-responsable Tenzin Wangmo a participé au nom de la SAST au festival interculturel *About Us* en tant que conteuse sur la Münsterplatz de Zurich le 28 juin.

À Martigny et à Genève, l'ethnologue française Katia Buffetrille a présenté son livre sur la poétesse et activiste tibéto-chinoise Tsering Woeser. Nous avons eu beaucoup de plaisir à distribuer le livre *Globi chez les Yaks* en version tibétaine dans les écoles tibétaines de Lausanne (13 septembre, 14 enfants) et de Genève (9 novembre, 30 enfants).

Dans le canton de Vaud, un atelier de fabrication de momos a s'est tenu et un cercle de compassion a été organisé à Yverdon, avec le soutien du délégué municipal à l'intégration.

Sept communes vaudoises et 26 communes genevoises ont hissé à notre invitation le drapeau du Tibet le 10 mars. Enfin, notre bulletin de section Infos Tibet a poursuivi ses six parutions annuelles et a été adressé électroniquement à 600 adresses.

*Co-responsables René Longet  
et Tenzin Wangmo*

## SECTION ZURICH-PLATEAU SUISSE

Nos membres actifs se sont réunis à neuf reprises pour échanger leurs points de vue. Les sections Plateau suisse et Zurich ont fusionné en section Zurich-Plateau suisse.

Le 8 mars, durant sa course *We Run for Tibet*, nous avons accueilli Dominik Kelsang Erne lorsqu'il a fait halte devant la gare principale de Winterthur. Nous y avons apporté et distribué des momos. Le soir, Dominik a été entouré à la gare centrale de Zurich par un grand groupe de supporters, dont le conseiller



Enfants tibétains au Sechseläuten de Zurich

d'État Mario Fehr et la conseillère nationale Katharina Prelicz-Huber. Le moine Sangye y a prié autour d'un petit autel pour le succès de l'événement.

À l'occasion de la journée du drapeau tibétain, le 10 mars, Heinrich Grüebler, du service technique de la Ville de Winterthur, a sorti un grand drapeau tibétain et l'a installé sur l'hôtel de ville de Winterthur, où il a flotté du 7 au 11 mars.

L'assemblée générale de la SAST s'est tenue le 29 mars à Zurich avec une formule simplifiée.

Le 27 avril, une vingtaine d'enfants tibétains ont participé au défilé des enfants du Sechseläuten. Ils étaient accompagnés par Lhwang Ngorkhangsar, Peter Schmitz-Hübsch et deux Tibétaines.

Le 26 juin, notre section a participé au festival interculturel *About us* inauguré par la présidente de la Ville de Zurich, Corine Mauch. Pour la plus grande tavolata (tablée populaire), l'entreprise TenzMomo et notre section ont sponsorisé des momos végétariens.

En septembre, *Mola* a été projeté au cinéma Loge de Winterthur, et nous avons pu y distribuer des informations sur la SAST.

Le 20 septembre, nous avons organisé un événement momos à la maison de quartier Schindlergut à Zurich, réunissant 13 participant-e-s.

De septembre à décembre, les membres de la section ont distribué la version tibétaine de *Globi chez les Yaks* dans différentes écoles tibétaines, avec des retours très positifs.

Nous avons également apporté notre aide lors de divers événements où la SAST était présente avec des stands, ainsi lors de la célébration du 90<sup>e</sup> anniversaire du Dalaï-Lama à Lucerne ou de la cérémonie à Bülach commémorant sa nomination au prix Nobel de la Paix.

*Co-responsables Rinzin Lang et Yangchen Büchli*

## SUISSE CENTRALE

Les membres de la section se sont réunis régulièrement pour leur stamm traditionnel; nous avons malheureusement enregistré des démissions pour des raisons personnelles. Toutefois le noyau de fidèles est resté stable, avec 4 à 6 personnes. Les informations générales parvenant du secrétariat de la SAST ont été adressées par écrit à tous les membres de la section.

Les membres de la section ont accueilli la course *Run4Tibet* à son étape à Zurich, ont participé activement à la fête d'anniversaire des 90 ans du Dalaï-Lama tenue dans la grande salle de l'Allmend à Lucerne et ont pris part à l'action drapeau tibétain à Lucerne et Küssnacht. Ils étaient présents avec un stand de livres et d'information lors de plusieurs projections de *Mola*, ont distribué l'édition en langue tibétaine de *Globi chez les Yaks* dans les écoles tibétaines de Lucerne et de Zoug et ont organisé et animé, comme chaque année, le Silence pour la paix en décembre à l'occasion de la Journée des droits de l'homme.

Nous entretenons d'excellentes relations avec la section de la Communauté tibétaine en Suisse et au Liechtenstein (CTSL) et nous nous invitons mutuellement à nos activités.

Il est important pour nous de suivre de manière engagée les enjeux politiques et thématiques autour du Tibet et nous menons des discussions stimulantes sur le bouddhisme; ces échanges sont pour nous un aspect essentiel de notre engagement.

*Co-responsables Regula Erazo et Helen Meyer*



# OUI AU TIBET!

བོད་རྒྱུད་

**DEVENEZ EN SOUTENANT LA SAST  
PORTEUR D'ESPOIR POUR LE TIBET.**



Inscription en ligne



Pour faire votre don :



IBAN CH41 0900 0000 8005 8056 6



**Gesellschaft Schweizerisch-Tibetische Freundschaft (GSTF)**

**Société d'Amitié Suisse-Tibétaine (SAST)**

Binzstrasse 15 | CH-8045 Zurich | 044 451 38 38

buero@gstf.org | gstf.org | IBAN CH41 0900 0000 8005 8056 6

«DEPUIS SA FONDATION EN 1983,  
LA SAST A CONTRIBUÉ DE MANIÈRE SIGNIFICATIVE  
À LA SENSIBILISATION SUR LA CAUSE DU TIBET.»

Sa Sainteté le 14<sup>e</sup> Dalaï-Lama

## IMPLIQUEZ-VOUS - POUR LE TIBET

**Comment donner du poids à la cause  
du Tibet :**

- > Participez activement à nos manifestations
- > Soutenez notre travail par un don
- > Engagez-vous dans une des sections de la SAST

En tant que **membre** ou en faisant un **don régulier** vous contribuez à rendre possibles nos actions sur la durée. Vous donnerez ainsi une voix à la cause du Tibet en nous permettant de développer notre travail sur le plan politique, de la mobilisation et de la communication.

**Liberté pour le peuple tibétain !  
Ne laissons pas tomber le Tibet  
dans l'oubli**

