

# Jahr des Mitgefühls

## Veranstaltung der GSTF und des Tibet Instituts Rikon

Tauchen Sie ein in die wohltuende und stärkende Energie des Klosters in Rikon. Der Ew. Abt Geshe Lharampa Tenzin Jangchup leitet einen Tageskurs zum Thema Mitgefühl mit einer Belehrung und einer Meditation.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihren Beitrag im Jahr des Mitgefühls. Je mehr Menschen Mitgefühl in die Welt hinaustragen und praktizieren, desto kraftvoller kann die Wirkung sein.

Sie haben genügend Zeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.



14. Februar 2026, 14.00 – 19.00 Uhr

Ort	Tibet Institut Rikon
Sprache	Tibetisch mit Übersetzung auf Deutsch
Eintritt	Fr. 90 (Fr. 40 für Mitglieder der GSTF)

GSTF-Mitglieder bitte direkt bei GSTF anmelden unter Angabe der Mitgliedernummer.